

# KAKO NAJ SE UČIM, DA OD UČENJA NAJVEČ PRIDOBIM?

Napotki za delo doma



**PREDEN SE ZAČNEŠ UČITI**

**PRIPRAVI SI PROSTOR ZA UČENJE**

**ORGANIZIRAJ SI ČAS**



## PRIPRAVI SI PROSTOR ZA UČENJE

1.

Dobro se pripravi in izberi primeren prostor za šolsko delo.

2.

Svoj delovni kotiček pripravi za delo.

3.

Organiziraj svoje pripomočke v delovnem kotičku, v peresnici ter v šolski torbi.

Zelo pomembno je, kje se učiš in kako si pri tem organizirana. Tudi čas, ki ga porabiš za šolsko delo, mora biti dobro načrtovan.





## 1. PRIPRAVI IN IZBERI SI PRIMEREN PROSTOR ZA ŠOLSKO DELO

- Obleči se v **lahkotna oblačila** (trenirka in majica).



- Poišči najbolj udoben prostor za učenje.
- Vedno se uči **v istem prostoru in na istem** mestu, kjer je dovolj miru.
- Na postelji se ne uči, da pri učenju ne zaspíš.
- Prostor dobro **prezračí**, saj je svež zrak pomemben in možgani takrat lažje delujejo.
- Poskrbi, da je prostor **dovolj svetel**.
- Uči se ob **dnevni svetlobi** ali pa uporabi **stropno in namizno svetilko**, svetilko nastavi tako, da ti ne sveti v oči.

- Med delom si lahko nastaviš glasbo in ko jo zaslišiš, je to opozorilo, da pri delu nisi dovolj zbrana.
- Če te glasba moti, jo ugasni.
- Če je zunaj preveč hrupno, zapri okno.
- S svojimi domačimi se dogovori, da te pri šolskem delu ne motijo in na vrata obesi obvestilo: **NE MOTI.**

### ALI VEŠ ...?

...da je kar  $\frac{1}{4}$  uspeha pri učenju odvisna od urejenosti tvojega delovnega kotička pri šolskem delu doma?

... da pri slabi svetlobi nismo dovolj zbrani in se naše oči hitreje utrudijo? Moč tvoje žarnice naj bo 60V.

... da je najboljša temperatura v prostoru med 18 in 22 stopinj Celzija?





## V DELOVNEM KOTIČKU SE MORAŠ DOBRO POČUTITI

- Potrebuješ dovolj veliko mizo in udoben stol.

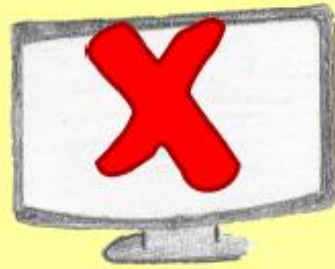


- Mize ne postavi pred okno, saj te dogajanje zunaj lahko pri delu zmoti.
- Mizo postavi ob zid, kjer imaš še vedno dovolj svetlobe.



- Vedno imej na mizi le tisto, kar potrebuješ: peresnica, zvezek, beležka.
- Svoj delovni kotiček opremi s košem za smeti.
- Umakni vse tisto, česar ne potrebuješ.

- Odstrani elektronske naprave.
- Telefon utišaj in ga daj v drug prostor, računalnik in televizor ugasni, saj bo delo bolj učinkovito.



3.

### ORGANIZIRAJ SVOJE PRIPOMOČKE V DELOVNEM KOTIČKU

- Če je v tvojem delovnem kotičku veliko papirja, ki ga ne potrebuješ, ga vrzi v koš za smeti.
- Za vsak šolski predmet si pripravi svojo škatlo, v katero shrani vse tiste zvezke, pripomočke, ki jih pri tem predmetu potrebuješ.



- Škarje, lepilo, ravnila pospravi v poseben predal.



## ORGANIZIRAJ SI ČAS

V nadaljevanju bo nanizanih nekaj nasvetov, ki ti bodo lahko v pomoč pri časovni organizaciji šolskega dela doma.

Mogoče ti bo  
ustrezal  
TEDENSKI URNIK.

ČASOVNO  
ORGANIZIRAN DAN je  
pomemben za uspešno  
šolsko delo.

Primere koledarjev in urnikov najdeš v prilogi. Lahko si jih preprosto natisneš in izpolniš po svoje.



## Kaj moraš upoštevati pri oblikovanju urnika?

Vsak dan se začni učiti ob isti uri.

Ne uči se takoj po kosilu, niti ne pozno zvečer.



Z učenjem prenehaj vsaj 30 do 60 minut pred spanjem.

Ko prenehaš z učenjem, se posveti tistim stvarim, ki te sproščajo.

Ko izdeláš tedenski urnik, ga obesi na vidno mesto, najboljšje kar nad delovno mizo.



# 6

## DESET KORAKOV NA POTI DO USPEHA



1. V življenju učenju ne moreš ubežati. Vsak se uči. Učimo se celo življenje.
2. Učenje je kot veslanje proti toku. Stati na mestu pomeni nazadovati.
3. Vedi, da ima vsak svoja močna in šibka področja.
4. Tudi, če ti kdaj ne uspe, vztrajaj. Zaupaj vase, da ti lahko uspe.
5. Pri pouku bodi aktivna. Če česa ne razumeš, vprašaj.
6. Ne boj se prositi za pomoč sošolca, brata/sestro, učiteljico...
7. Uči se sproti, saj si tako več zapomniš in pred testi porabiš manj časa.
8. Učenje si dobro organiziraj. Ne pozabi na vodo in aktivne odmore.
9. Večkrat na dan si povej, kako si ponosna nase.
10. Tja, do koder je vredno iti, ne pelje nobena bližnjica.



**PRILOGE**



## TEDENSKI URNIK








URA	PON.	TOR.	SRE.	ČET.	PET.	SOB.	NED.
6-7							
7-8							
8-9							
9-10							
10-11							
11-12							
12-13							
13-14							
14-15							
15-16							
16-17							
17-18							
18-19							
19-20							
20-21							
21-22							



## DNEVNI URNIK

KAJ ME ČAKA DANES?

ČAS, KI GA  
BOM  
PORABILA

_____		
_____		
_____		
_____		
_____		
_____	